

SELBST- HILFE- GRUPPEN

in Kooperation mit der
St. Anna-Virngrund-Klinik
in Ellwangen



Selbsthilfe-
freundliches
Krankenhaus



Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind momentan an der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen in Behandlung. Ein Team von Fachleuten ist für Sie da, um Ihnen zu helfen und das Beste für Ihre Gesundheit zu tun. Neben der medizinischen Behandlung und Therapie kann der Austausch unter Gleichbetroffenen hilfreich sein. Hierfür haben sich Selbsthilfegruppen (SHG) zu unterschiedlichen Krankheitsbildern gegründet. Wir sehen die Selbsthilfegruppen als wichtige und wirkungsvolle Ergänzung bei der Krankheitsbewältigung. Aus diesem Grund unterstützen wir die Selbsthilfearbeit und arbeiten eng mit ihr zusammen.

Im Rahmen dieser Zusammenarbeit und deren Weiterentwicklung wurde ein Arbeitskreis bestehend aus Vertretern der Selbsthilfegruppen, der Klinik und der Kontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen gegründet: AK Selbsthilfe/ St. Anna-Virngrund-Klinik.

Dieser Flyer gibt Ihnen eine Übersicht über die regionalen Selbsthilfegruppen in Ellwangen und Umgebung. Nähere Informationen erhalten Sie bei den genannten Kontaktpersonen.

Selbsthilfegruppenbroschüren sind stets eine Momentaufnahme von Angeboten zu einem bestimmten Zeitpunkt. Änderungen können sich bereits während des Drucks ergeben. Die aktuellste Auflistung der regionalen Selbsthilfegruppen in ganz Ostwürttemberg sowie der weiteren gesundheitlichen Hilfsangebote finden Sie im Selbsthilfegruppen-Wegweiser Ostwürttemberg oder im Internet: www.kigs-ostwuerttemberg.de

Ihr Bernd Ziegler

*Kaufmännischer Standortleiter der
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen*

Asthma

Kontaktperson
(keine Gruppentreffen)
Elterninitiative
„Kinder mit Asthma“
Sonja Bäurle
07365 5964
Sonja1111@gmx.net

Autismus

Kontaktperson
(keine Gruppentreffen)
Kinder und Jugendliche im
Autismus-Spektrum Ostalb
Elternselbsthilfegruppe für
Eltern aus dem Ostalbkreis und
allen benachbarten Kreisen
01575 1613630 (wir rufen zurück)
shg-autismus-ostalb@gmx.de

Darmerkrankungen

COMO Ostalb Aalen
0151 16144559
hartmann-aalen@t-online.de

Diabetes Mellitus

Diabetiker SHG Ellwangen
Walter Egner
07961 6696
egner@web.de

Epilepsie

SHG Epilepsie Aalen
Leni Hanßen
07361 5280947
leni.hanssen@gmx.de
www.lv-epilepsie-bw.de

Fibromyalgie

SHG Fibromyalgie Ellwangen I
Rheuma-Liga
Baden-Württemberg e.V.
Edeltraud Kühn
07961 9246589
t.kuehn@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

Gewalt -

Häusliche Gewalt

SHG Fibromyalgie Ellwangen II
Rheuma-Liga
Baden-Württemberg e.V.
Anna Pfitzer
07961 3601
a.pfitzer@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

SHG Gemeinsam stark gegen
Gewalt
Victoria Bohn
0170 5903025
selbsthilfegruppe-gewalt@web.de

Kehlkopfloße Kehlkopf- operierte

SHG der Kehlkopfloßen und
Kehlkopfoperierten
Heinz Ebert
07366 6683
www.kehlkopfloese-ostalb.de

Krebs

Frauen nach Krebs Aalen
Jutta Schnizler
07361 44170
starkefrauennachbrustkrebs@web.de

Frauenselbsthilfe nach
Krebs (Männer und Frauen)
in Bopfingen
Bettina Martin
07362 956499 (ab 18 Uhr)
bet.martin@t-online.de
Erika Eisenhut
07362 3413
erika.eisenhut@t-online.de

Deutsche ILCO e.V.
Gruppe Wört-Crailsheim
Ralph Krauß
07951 46227
ralph30653@gmail.com
Bärbel Leh
07951 24410
www.ilco.de

Lipödem Lymphödem

SHG Lily Kocher Jagst
Caroline Grandy
07361 8128225
lily-kocher-jagst@web.de
www.lilykocherjagst.wordpress.com

ME/ CFS

ME/CFS Selbsthilfe Ost-
württemberg
Wilfried Lang
Silke Rathgeb
me.cfs@t-online.de
<https://medotcfs.wordpress.com>

Menschen mit Behinderungen

Kontaktperson
(keine Gruppentreffen)
Lebenshilfe Aalen e.V.
Angebot für Menschen mit
Behinderung und Angehörige
Susanne Schienle
07361 7809214
www.lebenshilfe-aalen.de

Pelikan-Club
offener Treff für Menschen mit
und ohne Behinderung in Aalen
Brigitte Hofmann
07361 370510
hofmann@diakonieverband-ostalb.de

Multiple Sklerose

AMSEL - Kontaktgruppe Aalen
Edeltraud Strobel
07361 970412
aalen@amsel.de
www.aalen.amsel.de

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis für Pflegende
Angehörige
Sozialstation St. Martin gGmbH
Ellwangen
Christine Class
07v361 32183
info@christine-class.de

Plötzlicher Kindstod

Kontaktperson
(keine Gruppentreffen)
GEPS - Gemeinsame Elternin-
itiative plötzlicher Säuglingstod
Anne Bannert
07362 4201

Psychische Erkrankungen

Freunde und Förderer
der Aalener Psychosomatik e.V.
Gesprächskreis 1 - 3
Stefan Egelhof
0151 15645422
*[www.foerderverein-
psychosomatik-aalen.de](http://www.foerderverein-
psychosomatik-aalen.de)*

Emotion Anonymous (EA)
SHG für emotionale und
seelische Gesundheit
Gruppe Ellwangen
07961 2565
www.ea-selbsthilfe.net

Schlaganfall

SHG Schlaganfall / Aphasie
„Phönix“ Ellwangen
07961 959261
armin.ellwangen@gmx.de
Petra Werkmann
07961 9591025
Petra-werkmann@web.de

Sucht- erkrankung

Anonyme
Alkoholiker (AA)

Anonyme Alkoholiker Ellwangen
(AA)
07961 4311
www.anonyme-alkoholiker.de

Sucht- erkrankung

Freundeskreis

Freundeskreis für
Suchtkrankenhilfe Bopfingen
Eva Rinckleb
07966 800014

Freundeskreis für
Suchtkrankenhilfe Aalen
Jürgen Koch
07366 4533
rotwolf2@t-online.de

Sucht- erkrankung

Kreuzbund

Kreuzbund Ellwangen e.V.
Günther Feil
0162 9314200

Kreuzbund Ellwangen e.V.
Gruppe 2
Ursula Fuchs
07961 53883

Kreuzbund Neuler
Martin Albrecht
07365 417215

Sucht- erkrankung

Angehörige

Gruppe Ellwangen
AL-ANON für Angehörige und
Freunde von Alkoholiker/innen
07961 4311

Kreuzbund Aalen – Angehörige
Erika Krammerius
07361 68709

Trauer

Café Lichtblick
Offenes Treffen für Trauernde
Ambulanter ökumenischer
Hospizdienst Ellwangen
07961 9695432
*amb.hospizdienst-ellwangen@
web.de*

Verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Ostalb
Ingrid Bandel
07363 3523

Heidi Wagner
07365 5156

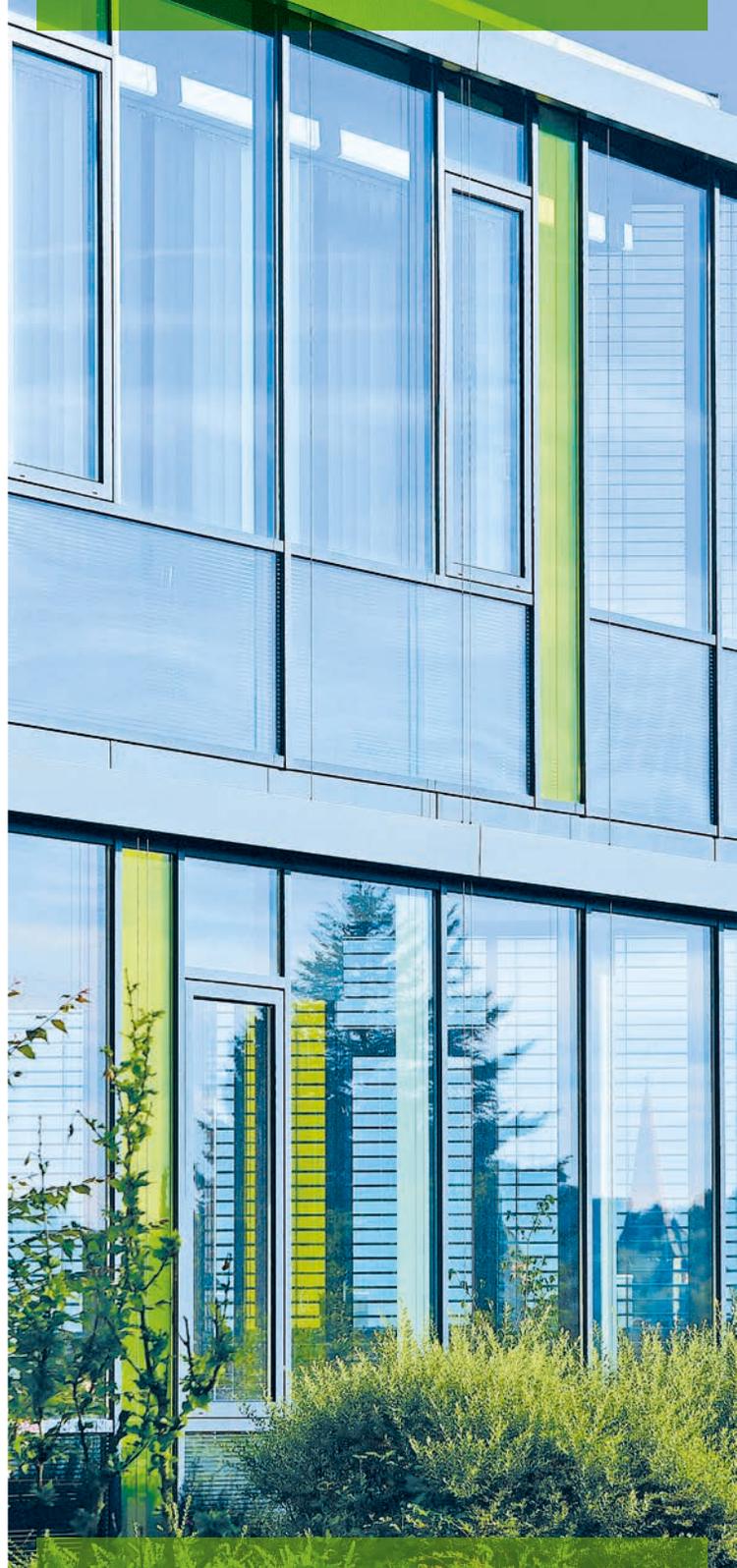
Ihre Ansprechpartner

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei

Edeltraud Kühn
Sprecherin der SHG im AK Selbsthilfe/
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen
07961 9246589
t.kuehn@rheuma-liga-bw.de

Silke Kühner
Kontakt- und Informationsstelle für
gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)
bei der AOK Ostwürttemberg
0711 6525-12212
kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de

Anja Wanner
St Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen
07961 881-1060
anja.wanner@kliniken-ostalb.de



Herbst 2023

KIGS bei der AOK Ostwürttemberg
Wiener Straße 8
73430 Aalen

kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de
www.kigs-ostwuerttemberg.de

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen,
jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder
Unrichtigkeit wird keine Haftung übernommen.

