

Kontakt:

Pressesprecher Kliniken Ostalb
Ralf Mergenthaler
Tel.: 07361 55 3008
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 15.05.2024

Informationstag zur Diabetes-Ernährung in der Kinder- und Jugendmedizin am Ostalb-Klinikum

Dieser Tage öffnete die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Ostalb-Klinikum in Aalen ihre Türen für einen Informationstag, der Eltern und Betreuungspersonen von Kleinkindern mit Diabetes mellitus und die Klinikexperten aus dem Diabetesteam zusammenbrachte. Das Thema des Tages war die Ernährung bei Diabetes im Kindesalter und die besonderen Bedürfnisse von Kleinkindern unter sechs Jahren.

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Aalen betreut schwerpunktmäßig junge Patienten mit Diabeteserkrankungen und verfügt über ein weit überregionales Einzugsgebiet. Der Informationstag bot eine Plattform für Eltern und Bezugspersonen, um sich über die spezifischen Herausforderungen in Bezug auf Ernährung und Diabetes bei Kindern auszutauschen.

Unter der Leitung von Dr. Gisela Fitzke, Kinderendokrinologin und Oberärztin der Pädiatrie, wurden verschiedene Aspekte der Ernährungstherapie bei Diabetes, auch mit ganz praktischen Beispielen, besprochen. Von der Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung bis hin zu praktischen Tipps für den Umgang mit Mahlzeiten und Insulin, deckte der Informationstag ein breites Spektrum ab.

"Für Eltern und Betreuungspersonen ist es oft eine Herausforderung, die Ernährungsbedürfnisse ihrer Kinder mit Diabetes zu verstehen und zu erfüllen", erklärt Dr. Jochen Riedel, Chefarzt Pädiatrie, Kliniken Ostalb. "Unser Ziel ist es, sie dabei zu unterstützen und ihnen das nötige Wissen und Selbstvertrauen zu vermitteln, um eine gesunde Lebensweise für ihre Kinder zu fördern."

Die Teilnehmer hatten auch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Dies schuf eine unterstützende Gemeinschaft von Eltern und Betreuungspersonen, die sich gegenseitig stärken und ermutigen konnten.

Die Veranstaltung wurde von den Teilnehmern als äußerst informativ und hilfreich bewertet. "Es war großartig, von Fachleuten zu lernen und gleichzeitig andere Eltern zu treffen, die ähnliche Erfahrungen machen", sagte eine Teilnehmerin. "Es gibt mir das Gefühl, dass wir nicht alleine sind und dass wir zusammen stark sind."

Das Kinderdiabetes Team am Ostalb-Klinikum bietet solche Informationsveranstaltungen oder Workshops turnusmäßig in unterschiedlichen Formaten an, um Eltern und Betreuungspersonen kontinuierlich zu unterstützen und ihnen die Werkzeuge zu geben, die sie benötigen, um ihre Kinder bestmöglich zu versorgen.

Für weitere Informationen über zukünftige Veranstaltungen, Kinderdiabetessprechstunde, etc. können Interessierte die Kinderklinik am Ostalb-Klinikum direkt kontaktieren.

Kontakt: Kinder- und Jugendmedizin, Ostalb-Klinikum, Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen, Telefon 07361-55-1601 (Sekretariat), E-Mail: petra.behringer@kliniken-ostalb.de

Kliniken Ostalb
Unternehmenskommunikation

Ralf Mergenthaler
Tel: 07361 55-3008
Fax: 07361 55-3003
ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann
Tel: 07171 701-1008
Fax: 07171 701-1009
andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de

Katharina Vaas
Tel: 07361 55-3002
Fax: 07361 55-3003
katharina.vaas@kliniken-ostalb.de



Ernährungsberatung Diabetes für Kinder unter 6 Jahren und deren Eltern